**سيناريو لفيديو توضيحي حول لماذا للمشاركة في البحوث**

**ما هو البحث؟**

البحث هو خلق معرفة جديدة ومفيدة. هناك الكثير من الأنواع المختلفة من الدراسات البحثية. يحاول البعض فهم تجربة المريض في الحالات الصحية، في حين آخرون يحاولون معرفة إذا كان العلاج الجديد يعمل. تبدأ الدراسة البحثية بفريق بحثي يحاول الإجابة على سؤال بحثي. للقيام بذلك، يقوم الفريق بتجمع المعلومات المعروفة باسم البيانات (يمكن أن يكون ذلك من خلال الاستطلاعات أو المقابلات). يتم مشاركة النتائج مع باحثين آخرين ومهنيين في مجال الرعاية الصحية والمرضى. والأمل معقود على أن تؤدي المعرفة الجديدة إلى تحسين نوعية الحياة.

**لماذا يجب أن أشارك في الأبحاث؟**

البحث له الكثير من الفوائد. على سبيل المثال، على المدى الطويل يمكن أن يؤدي إلى تحسين في العلاج ويساعد على تشخيص الحالات في وقت ابكر. لا يمكننا إجراء البحوث دون مشاركة أشخاص مثلك. يمكن أن تساعدك مشاركتك في الأبحاث على اكتساب المعرفة وفهم أفضل لحالتك الصحية أو الحصول على علاجات جديدة أو مختلفة. كما أن مشاركتك في البحث ستساعد أفراد عائلتك أو غيرهم في مجتمعك في المستقبل. من المهم أن يشارك الكثير من الناس والمجتمعات المختلفة في الأبحاث. وهذا يعطي الباحثين فهما أفضل لكيفية تأثر الأشخاص المختلفين بحالة صحية معينة ويعني ذلك أن نتائج البحث ستنطبق على الكثير من الأشخاص المختلفة. مشاركتك في البحث يمكن أن تحدث فرقا حقيقيا.

**ما الذي تنطوي عليه الأبحاث؟**

يمكن لأي شخص المساهمة في البحث. هناك الكثير من الأنواع المختلفة من المشاريع - بعضها ينطوي على دراسات استقصائية، والبعض الآخر ينطوي على مقابلات أو إعطاء عينات. ما تفعله عند مشاركتك تختلف من دراسة بحثية إلى أخرى. وتنطوي بعض المشاريع على مقابلة لمرة واحدة، في حين أن مشاريع أخرى قد تكون أكثر من ذلك، مع إجراء دراسات استقصائية أو مقابلات منتظمة طوال الدراسة. يمكنك أيضا المشاركة من خلال تقديم المشورة حول كيفية جمع البيانات أو المساعدة في جمع البيانات نفسها.

**كيف يمكنك المشاركة في الأبحاث؟**

لمعرفة المزيد حول كيفية استفادتك من البحث أو الدراسات التي تشارك فيها، يرجى زيارة موقع "كن جزءا من البحث".